



МБУК «Усольская городская централизованная библиотечная система»

Выставка-травник

**«Есть в травах и цветах
целительная сила»**

**Зал отраслевой литературы и периодики
Центральной городской библиотек**

библиотекарь Елена Копылевич



«Есть в травах и цветах целительная сила»

Выставка-травник

Представляем
вашему вниманию
подборку статей

из журнала

«Домашняя Энциклопедия»
за первое полугодие 2021 года

«Есть в травах и цветах целительная сила»



Выставка-травник

*«На всякую болесть трава есть» -
гласит народная мудрость.*

Человек еще издавна заметил, что животные среди множества растений выбирают только те, которые помогут им излечиться.

«Есть в травах и цветах целительная сила»

Выставка-травник





Человек начал изучать эти растения и их свойства. На Руси таких людей называли «травниками», изучив лекарственные свойства растений, они заносили их в особую книгу.

«Есть в травах и цветах целительная сила»

Выставка-травник

Так появились знания
о лечебных свойствах
растений, которыми
мы сейчас пользуемся.
Сегодня известно около
12 тысяч видов
лекарственных растений.



«Есть в травах и цветах целительная сила»

Выставка-травник



Травы и настои для устраниния проблем с пищеварением. Е. Бабичева

Домашняя энциклопедия. 2021г, №6, с.33

Рассказывается о травах-помощниках
зверобое, лне, коре дуба, семенах
укропа, чистотеле, ромашке аптечной,
лапчатке.

«Есть в травах и цветах целительная сила»
Выставка-травник

Трава сорная, но полезная. Ю.Борта.



Домашняя энциклопедия 2021г, №5, с.33

Сорная трава от которой огородники яростно избавляются, нормализует обмен веществ, в том числе снижает уровень сахара в крови. А это важнейший антистрессовый фактор. Как правильно употребить лучшее средство от весеннего авитаминоза.

«Есть в травах и цветах целительная сила»
Выставка-травник

Береза от авитамина. М.Линдина.

Домашняя энциклопедия 2021г, №4, с.33



Как собирать березовый сок
и чем он полезен. Лови момент!
Вместо лекарства.
Собираем почки.

«Есть в травах и цветах целительная сила»
Выставка-травник

Искусство чаепития. Целебные травы Руси...

И.Климовская



Домашняя энциклопедия 2021г, №3, с.33

Целебные травы Руси – это целый мир врачевания и магии, это увлекательное искусство применения волшебства в нашей современной жизни. По старинным рецептам. Для души и тела. Успокоительный. Для «критических» дней.

«Есть в травах и цветах целительная сила»

Выставка-травник

Рецепт сибирского чая. М. Тихменева



Домашняя энциклопедия 2021г, №2, с.33

Рассказывается, какие травы используют в Сибири для целебных и тонизирующих отваров вместо чая. Многие из этих трав нам хорошо знакомы, их можно собрать летом на даче или же купить в аптеке в зимнее время. (иван-чай, бадан, побеги хвойных растений, ягоды можжевельника, листья малины, курильский чай, чабрец, листья брусники.)

«Есть в травах и цветах целительная сила»

Выставка-травник

Когда ты входишь в лес, душистый и прохладный
Средь пятен солнечных и строгой тишины,
Встречает грудь твоя так радостно и жадно
Дыханье влажных трав и аромат сосны

Здесь в зарослях лесных, где все для сердца мило,
Где чистым воздухом так сладостно дышать,
Есть в травах и цветах целительная сила
Для всех, умеющих их тайну разгадать.

Роберт Рождественский

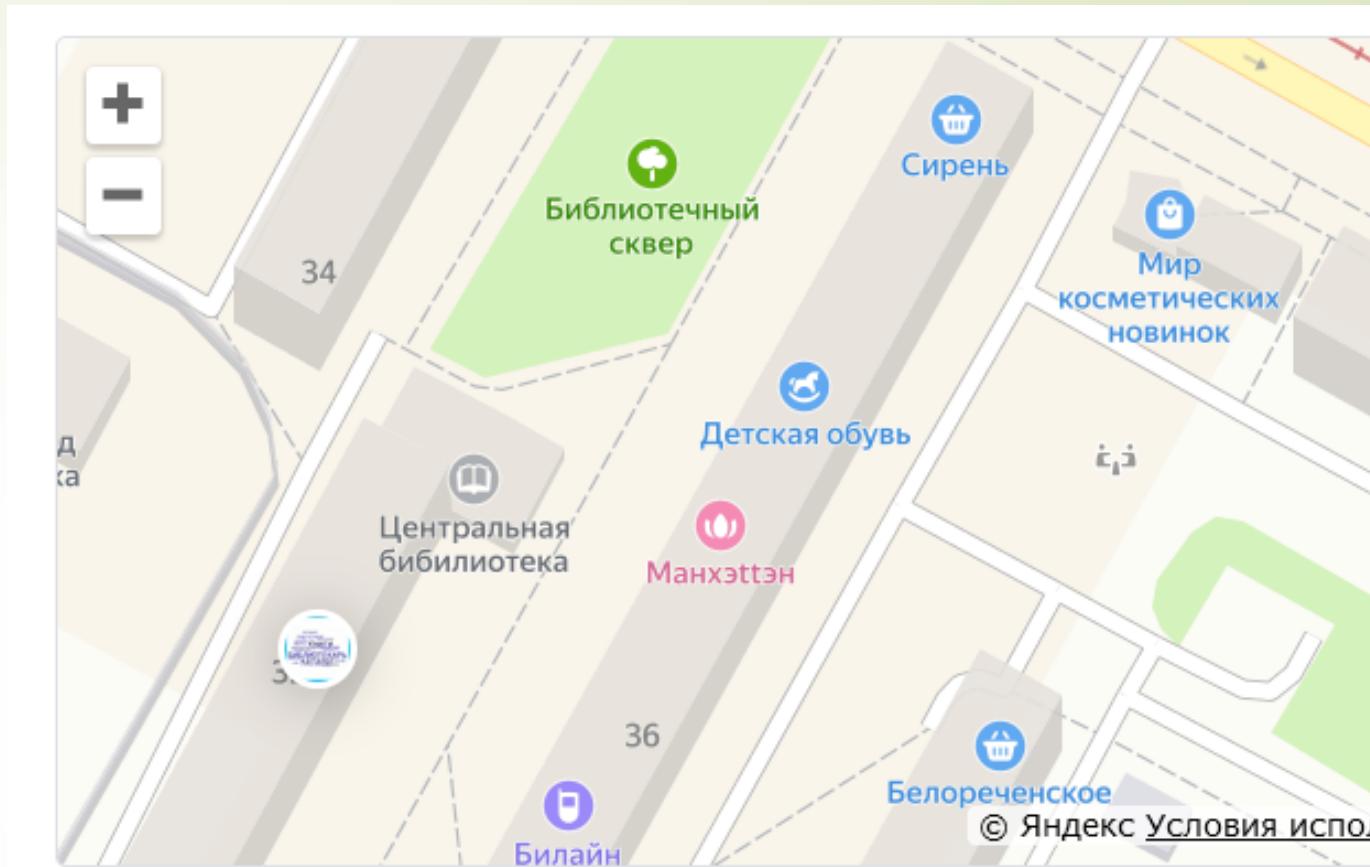
Выставка-травник

Данные издания
можно взять на дом
в зале
отраслевой литературы
и периодики

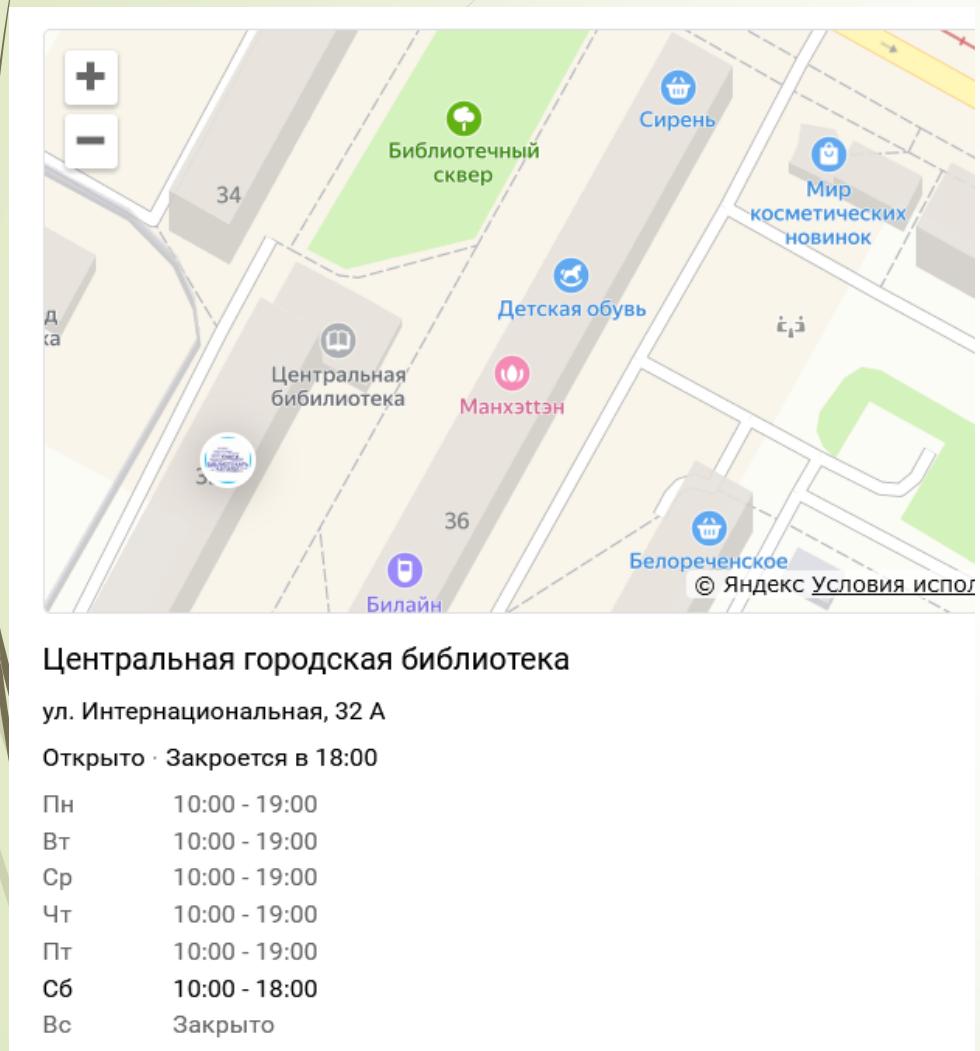
Центральной городской библиотеки
города Усолье-Сибирское

«Есть в травах и цветах целительная сила»

Выставка-травник



Зал отраслевой литературы и периодики Центральной городской библиотеки



Приятного чтения!